



Inloophuis de Gele Linde

*Ontmoetingsplaats voor mensen
die leven met kanker*

Jaarverslag 2015

De activiteiten die plaats vonden in de inloophuizen
of waaraan een inloophuis heeft meegedaan in 2015.

Voorwoord: 2015 was een hectisch jaar, waarin Alphen aan den Rijn zich voortvarend verder ontwikkelde, Boskoop een pas op de plaats maakte en Gouda moest verhuizen en daarmee een herstart maakte. Als bestuur hebben we alle officiële documenten herzien, hebben we een nieuw strategisch plan gemaakt en de voorbereidingen getroffen om als eerste inloophuis in Nederland een 'goed geregeld'-certificaat te ontvangen als goede vrijwilligersorganisatie.

Kortom een jaar waarin we weer nieuwe ankers hebben geslagen: een stap voorwaarts in professionaliteit en een nieuwe stip op de horizon.

Voorzitter: Monique Verdier

Jaaroverzicht inloophuis de Gele Linde Boskoop.

Het inloophuis was in 2015 elke dinsdagochtend geopend. Door gebrek aan belangstelling is er besloten om de derde donderdag niet meer open te zijn. Wel worden er in 2015 3 thema-avonden georganiseerd die plaats vonden op een derde donderdagavond in de maand. Eind 2014 hebben wij besloten om in 2015 meer thema's en activiteiten op de dinsdagochtend te plannen, want op evenementen horen wij dat de mensen het inloophuis kennen en een warm hart toedragen, maar de weg naar het inloophuis zelf wordt minimaal benut.

In 2015 hebben wij 46 gasten mogen ontvangen, waarvan 20 nieuwe gasten. Helaas heeft de coördinator besloten het inloophuis na 4 jaren te verlaten en draait het inloophuis slechts op de medewerking van 10 vrijwilligers.

Yoga: iedere maand kwam er een yoga docent in het inloophuis om gasten te laten ontspannen.

Stoelmassage: iedere maand kwam er een mevrouw die stoelmassage door de kleding heen gaf. Hier hebben enkele gasten gebruik van gemaakt.

Handmassage: was ook een activiteit die maandelijks terug kwam, waar een enkele keer gebruik van is gemaakt.

Creatieve activiteit: Mandala's kleuren; brengt rust, harmonie en evenwicht. Het maakt gedachten helder en is ontspannend. Origamivouwen; de kraanvogel is favoriet omdat kraanvogels in vele culturen, geloofsovertuigingen en sagen een sterk positieve symbolische betekenis hebben. Wie 1000 origami-kraanvogels vouwt zal zijn wens tot gezondheid in vervulling zien gaan.

Lunch en natuurwandeling: deze zijn twee keer georganiseerd. Helaas hebben er zich voor beide activiteiten geen gasten aangemeld.

Vrouwenpraktijk Veerkracht: hield in juli een inloopspreekuur.

Oncologische pedicure: in april en in november waren zij in het inloophuis om vragen van gasten te beantwoorden en informatie te verstrekken.

Prostaatkanker Stichting: in september was er een lotgenotenbijeenkomst om ervaringen uit te wisselen rondom prostaatkanker.

Thema-avonden: Er zijn 2 avonden geweest, de derde avond is wegens gebrek aan belangstelling niet doorgegaan. In februari was er een meneer die voorlichting gaf over voetreflextherapie. In mei was de LachLes gepland maar door ziekte van de gastspreker is die gegeven door de vrijwilligers van het inloophuis. Samen met de gasten is er toch nog volop gelachen.

Rozenactie op Wereldkankerdag: In het kader van Wereldkankerdag zijn er op locatie in Boskoop en in Waddinxveen gerbera's uitgedeeld. Daar komen hartverwarmende verhalen en reactie los bij mensen. Gekoppeld aan Wereldkankerdag heeft het inloophuis open dag gehouden en ook daar bloemen uitgedeeld.

Braderie Boskoop: In september stonden we vanuit het inloophuis op de braderie. Helaas heeft deze actie geen nieuwe vrijwilligers /coördinator opgeleverd.

Jaaroverzicht inloophuis de Gele Linde Alphen aan den Rijn.

Het inloophuis was in 2015 elke dinsdagochtend en donderdagavond geopend. Vooral op de dinsdag mochten wij veel bezoekers ontvangen in onze huiskamer. Op 31 maart ontvingen wij zelfs het record aantal van 16 bezoekers!

Voor jongeren waren wij geopend op 2 zaterdagochtenden per maand en elke laatste woensdagavond van de maand, maar in de loop van het jaar kwamen er steeds minder jonge bezoekers. We hebben de openingstijden aangepast en we zijn een wervingscampagne gestart.

Voet- en stoelmassage: Op elke eerste dinsdagochtend van de maand werd er voor 4 van onze bezoekers een stoel- of voetmassage verzorgd. De massage was elke keer volgeboekt!

Zityoga: Op de derde dinsdag was er de gelegenheid voor het volgen van een yogales.

Hiervoor waren niet veel aanmeldingen, soms een enkeling, dan weer eens 2 bezoekers, maar we zijn ermee doorgegaan en in 2016 gaan we de yogales geven op de dinsdagmiddag.

Creatieve activiteit: Elke laatste dinsdag was de creatieve ochtend, er werden de mooiste creaties vervaardigd. Er kwamen gemiddeld 8 bezoekers om iets moois te maken.

Inloop met maaltijd: Elke derde donderdag van de maand konden de bezoekers genieten van een maaltijd. En ze hebben genoten: ook hiervoor kwamen er elke keer ongeveer 10 bezoekers.

Themabijeenkomsten: Een prachtige avond met de Lachclub, uitleg over kanker en bewegen, een workshop kanker en voeding en een informatieve avond over erven, nalaten en het levenstestament.

Kerstlunch: in de week voor Kerstmis was er een kerstlunch in het inloophuis. Er waren 15 bezoekers die in een sfeervolle en mooi aangeklede ruimte een voorproefje namen op de kerst.

Lopen tegen kanker en Gele Lindedag: Van de stichting Lopen tegen kanker ontvingen wij een donatie voor onze Gele Lindedag. Op 11 maart ontvingen wij in restaurant De Vrienden 38 bezoekers voor 4 workshops en een heerlijke lunch. De bezoekers konden kiezen uit een workshop aromatherapie en creatief met krijt. Een prachtige dag om onze eerste verjaardag te vieren.

Spinningmarathon: Op 19 april werd er bij Global Fit een spinningmarathon georganiseerd door Richard Barnhoorn, waarvan de opbrengst gedoneerd werd aan het inloophuis.

Rozenactie op Wereldkankerdag: Op 4 februari hebben we 300 rozen uitgedeeld in het Alrijneziekenhuis, in de Herenhof en in het stadhuis. De uitdelers kregen veel positieve reacties en in de weken erna kwamen er enkele nieuwe bezoekers in het inloophuis. Bezoekersaantallen: in totaal hebben we in de huiskamer en bij de activiteiten 577 bezoekers mogen ontvangen!

Jaaroverzicht inloophuis de Gele Linde Gouda.

Voor Inloophuis De Gele Linde, locatie Gouda was 2015 een jaar van veranderingen. De coördinator was eind 2014 gestopt met haar werkzaamheden. De coördinator van Boskoop nam zolang haar taken waar en er is met spoed gezocht naar een nieuwe coördinator. Na een selectie procedure is in het voorjaar van 2015 Nelle Vanlier aangesteld als coördinator.

In september 2015 werd ons door de eigenaar van het pand van het Inloophuis, Prorail, meegedeeld dat het pand, in verband met een wijziging van het bestemmingsplan vóór 1 januari moest worden verlaten.

Gedurende het najaar van 2015 zijn wij op zoek gegaan naar een nieuwe locatie. Uiteindelijk werd die gevonden bij De Rotonde, een pand voor dagopvang van mensen met een beperking op de Zuidhoef in Gouda.

In 2015 was het Inloophuis gedurende 46 dagen geopend.

Er zijn 50 bezoekers geteld, waarvan 35 personen voor het eerst het inloophuis hebben bezocht.

Er zijn diverse themaochtenden georganiseerd: oncologische fysiotherapie, mindfulness, yoga en kanker, identiteitsverlies bij kanker, kanker en verliesverwerking. Daarnaast zijn in de zomer- en in de Kerstperiode een aantal lunches georganiseerd.

Een hoogtepunt was het uitdelen van de gele rozen in het Groene Hartziekenhuis op Wereldkankerdag, 4 februari. De respons was zeer positief en droeg zeker bij aan het enthousiasme van de vrijwillige gastvrouwen.

In oktober werd deelgenomen aan Wandelen tegen Kanker en presenteerde De Gele Linde zich op de Open Dag Groene Hartziekenhuis, daarnaast stond De Gele Linde op een aantal informatiemarkten van onder meer Gezondheidscentrum Korte Akkeren en een ANBO bijeenkomst.

Samenwerking is geïntensiveerd met onder meer het Groene Hartziekenhuis en diverse patiëntenverenigingen.

In 2015 is actief publiciteit gezocht door aankondigingen van themabijeenkomst in lokale weekbladen en het AD Groene Hart en zijn diverse interviews gepubliceerd.

Inloophuis De Gele Linde is een organisatie die volledig wordt gerund door vrijwilligers.

Zowel bestuurders, coördinatoren als gastvrouwen ontvangen geen vergoeding.

Het inloophuis is financieel volledig afhankelijk van giften van particulieren, bedrijven en instellingen. Om alle activiteiten te kunnen realiseren is echter wel geld nodig. Dat geld wordt bij elkaar gebracht door giften, donaties, sponsor- en fondsenwerfactiviteiten en andere initiatieven.

Wij zijn voortdurend op zoek naar ondersteuning. Wilt u ons helpen met een gift of idee of inzet: u bent van harte welkom op de inloopochtenden woensdag van 10.00 tot 12.00 uur of mail naar degelelinde.gouda@gmail.com