



OP BEZOEK BIJ
INLOOPHUIS DE BOEI

‘We zitten allemaal in hetzelfde

schuitje’

Een arm om je heen, een luisterend oor, schilderen, yoga of gewoon een kop koffie en verder niets. Alles kan en mag in het Rotterdamse inloophuis De Boei, één van de oudste van ons land, waar mensen met kanker elkaar kunnen ontmoeten. Enkele vaste bezoekers vertellen wat het inloophuis voor hen betekent.



► **Foppe Wolters (43)** • diverse soorten kanker • **met echtgenote Irene (51) (tevens vrijwilliger bij De Boei)**

Foppe: “De laatste tijd kom ik minder. Als ik me beroerd voel, lig ik liever thuis op bed. Maar voor het jaarlijkse weekendje weg van De Boei heb ik de muziek geleverd. Zo blijf ik toch betrokken.” **Irene:** “Als echtgenote sta je altijd aan de zijlijn. Hier kan ik ook mijn ei kwijt. Ik voelde me meteen welkom. Je hebt lol met elkaar en vangt elkaar op. Door mijn ervaringen kan ik anderen als vrijwilliger weer helpen. We zitten allemaal in hetzelfde schuitje.”

FILATON

SINCE 1950



Reportage



▲ **Linda van den Berg (56)** • darmkanker met lever- en longuitzaaiingen • **met dochter Laura (21)**

Linda: "Je bent nooit alleen. Er is altijd iemand voor een praatje of er is een activiteit. Aan een half woord heb je genoeg. Als ik een maand niet ben geweest, word ik even hartelijk als altijd ontvangen. En als je er een tijdje niet bent, belt er iemand van De Boei om gewoon even te vragen hoe het met je is. Heel ongedwongen. Je vertelt alles in je eigen tempo, als je er zelf aan toe bent." **Laura:** "In het begin vond ik de confrontatie met zieke mensen moeilijk. Maar er heerst een gemoedelijke en geïnteresseerde sfeer. Hier wordt erkend dat je ziek bent en dat helpt in het acceptatieproces. Nu ik weet dat mijn moeder een plek heeft om naartoe te gaan, geeft mij dat ook meer rust."





▲ Julia Ijdema (63) • baarmoederhalskanker • met zoon Deniz Eraip (29)

Julia: "Hier zijn mensen die me begrijpen en ik vind het heerlijk om aan tai-chi en yoga te doen. In de buitenwereld moet ik het door de ziekte vaak af laten weten, dat vinden mensen moeilijk. Ik kan onderuit zakken als mijn lichaam het laat afweten, daar is compleet begrip voor. Je krijgt zo nu en dan een arm om je heen en een luisterend oor. En ik vind het prettig om niet op mijn zonen te hoeven leunen, die hebben ook hun eigen leven." **Deniz:** "Door De Boei heeft mijn moeder een stuk sociale omgeving teruggekregen nadat ze niet meer mocht en kon werken. Het is laagdrempelig om binnen te stappen en je vindt er steun van lotgenoten. Mijn moeder kan zo onstuimig zijn, haar hoofd loopt soms harder dan haar lijf aankan. Bij De Boei houden ze ook een oogje in het zeil."



16 Pal voor u



◀ Anita Schluter (49) • schildklierkanker • met zoon Christiaan (19)

Anita: "Bij het inloophuis had ik een beeld van huilende, zielige mensen. Nou, dat beeld is 180 graden gedraaid. Ik kom om te lachen, te huilen, ik kan alles kwijt. En het woord 'kanker' is geen taboe. Door mijn ziekte ben ik afgekeurd en zat ik thuis. Vreselijk. Nu heb ik een plek om naar toe te gaan. Ik sport twee keer in de week en ik heb er een paar goede vriendinnen aan over gehouden. We zoeken elkaar ook buiten het inloophuis op." **Christiaan:** "Ze oordelen hier niet. Het voelt als familie. Je gaat gewoon mee met de stroom, als je wilt praten doe je dat en wil je dat niet dan is dat ook prima. Het is een uitstekende plek om mijn moeder af te leiden van haar ziekte."

Wat is een inloophuis?

- Een inloophuis is een vrijwilligersorganisatie die psychosociale ondersteuning geeft aan mensen met kanker en hun naasten. Het brengt mensen bij elkaar in alle stadia van hun ziek-zijn of nadat ze genezen zijn verklaard. De vrijwilligers die er werken hebben vaak zelf ervaring met kanker. Het inloophuis biedt in ieder geval informatie en advies, lotgenotencontact, een ontmoetingsplaats en diverse creatieve en ontspannende activiteiten. Soms zijn er ook lezingen, groepsgesprekken en cursussen of worden er weekendjes weg georganiseerd. Er zijn in Nederland ongeveer vijftig inloophuizen verspreid over het land. Voor meer informatie: www.verenigingfink.nl www.toonhermanshuis.nl www.ipso.nl